



Detalles del Programa

¿Que es Familia Adelante?:

Familia Adelante es un programa de 12 semanas basado en evidencia que se enfoca en prevenir e intervenir el uso de sustancias y enseñar a reducir el estrés en Hispanos de edades 10-14. Este currículo de 12 semanas enfocado para la familia ofrece técnicas que fortalece las relaciones del joven con su familia, escuela, y amigos en cuanto el estrés. Los jóvenes con problemas de comportamiento y problemas emocionales y su familia aprenden sobre el estrés de aculturación, prevención de abuso de sustancias, educación de sexo, riesgos de VIH, y educación por miedo de la cultura.

¿Quien beneficia?

Los jóvenes que más benefician de este programa son aquellos que tienen problemas leves de comportamiento en la escuela, tienen problemas emocionales, o tienen dificultad en el aprendizaje.

¿Quién se beneficia?:

- Disminuye el estrés en la familia
- Disminuye problemas de comportamiento en el joven
- Disminuye los efectos negativos de el estrés de aculturación, incluyendo de el estrés de discriminación
- Mejora el afrontamiento psico-social y las habilidades para la vida de niños y cuidadores
- Disminuye el uso de marihuana y otras sustancias
- Mejora el éxito académico
- Reduce el riesgo de abuso de sustancias y problemas emocionales
- Reduce el riesgo de VIH y otras enfermedades transmitidas sexualmente

Formato del Programa:

La intervención es administrada para jóvenes y sus padres de familia o cuidadores, pero se lleva a cabo en grupos separados. Este programa se ofrece en español e inglés.

Resultados de estudios recientes:

De acuerdo a un estudio hecho en el 2011 donde 150 familias participaron en Familia Adelante los resultados entre los jóvenes indican:

- Comunicación y percepción de daños en cuanto usar sustancias incremento significadamente
- El riesgo acerca del comportamiento sexual y VIH incremento
- Disminuyo significadamente el uso de marihuana y otras drogas ilícitas

Otro estudio indico que Familia Adelante resulto mayor beneficio a familias con padres e hijos inmigrantes: el estrés de aculturación disminuyó, el apoyo de familia mejoró, y la percepción del uso negativo de sustancias incremento.

Información de Contacto:

291 S. La Cienega #304 Los Angeles, 90211

Numero de teléfono: (310) 652- 6449

Sitio de Web: familiaadelante.com

Correo Electrónico: fam.adelante@gmail.com

Facebook: @fam.adelante

